



OLGA GODLEWSKA

PROFIL

Jestem certyfikowaną nauczycielką pilatesu, absolwentką programu Polestar Comprehensive Pilates Teacher Training. Prowadzę zajęcia indywidualne i grupowe, na macie oraz na sprzętach, w oparciu o funkcjonalny, świadomy ruch. Pracuję w sposób spersonalizowany i elastyczny, dostosowuję ćwiczenia do możliwości i celów klienta, z naciskiem na bezpieczeństwo oraz jakość ruchu.

KONTAKT



501-567-395



godlewskaolga@gmail.com



[olga_godlewska](#)



[olgagodlewska.pl](#)



EDUKACJA

ALTER PILATES

II/2025

Stretching & Mobility

III/2025

Mata 1

MOSSA STUDIO

IV/2025 - I/2026

Polestar Comprehensive Pilates Teacher Training

FIZJO4LIFE

VIII/2025

Movement

BODYWORK

IX/2025 - obecnie

Fundamenty Ruchu

XII/2025 - V/2026

Trener Medyczny



DOŚWIADCZENIE

XI/2025 - obecnie

Berry Studio Good Pilates



JĘZYKI

Polski - rodzimy

Angielski - biegły